



Személyes információk

(+36) 203764078
 moldvaypanka@gmail.com
 Budapest, Magyarország
Állampolgárság
magyar
Jogosítvány
B kategóriás
Születési dátum
2001.03.30.

Képességek

- ☐ SCID-5 interjúk felvétele és kiértékelése
- ☐ MMPI és MMPI- 2 kiértékelése
- ☐ WAIS-IV teszt felvétele és kiértékelése
- ☐ Rorschach-teszt felvétele és kiértékelése (R-PAS és Mérei-féle rendszer)
- ☐ Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

Nyelvek

- ☐ Angol C1

Moldvay Anna

Oktatás

BA, Eötvös Loránd Tudományegyetem

2020 - 2023

Diploma eredmény: *Jeles.*

Erasmus, Nottingham Trent University

2022. január - 2022. június

Alapképzésem negyedik félévében Erasmuson vettem részt, Angliában tanultam. Elvégzett kurzusaim: Psychology of trauma, Psychopathology and offending behaviour, Psychology of sexual offending.

MA, Eötvös Loránd Tudományegyetem

2023 - 2025

Pszichológia mesterképzésemet Klinikai- és Egészségpszichológia specializáción végzem, ezért többek között két féléven át tanultam pszichodiagnosztikát is. A képzés során többször részt vettem a Szent János Kórház dolgozóinak reggeli referálásán és a betegek vizitjén is.

Egybefüggő szakmai terepgyakorlataimat a budapesti Szent János Kórházban és az Országos Onkológiai Intézetben végeztem, így mind a pszichiátriai-, mind a szomatikus osztályon végzett pszichológusi munka területén szereztem tapasztalatot.

Diploma eredmény: *Kitüntetéses.*

Tanfolyamok

Rorschach – Performance Assessment System (R-PAS), Kairosz Pszichoterápiás Rendelő - Rubovszky György Zsolt (Alapképzés, 60 óra)

2025. július - 2025. július

Pszichodiagnosztikai csoportos szupervízió, Kairosz

Pszichoterápiás Rendelő - Rubovszky György Zsolt

2024. szeptember - 2025. július

SCID-5-CV, SCID-5-PD, SCID-5-AMPD, Kairosz Pszichoterápiás Rendelő - Rubovszky György Zsolt (60 óra)

2024. április - 2024. június

Pszichopatológia, Kairosz Pszichoterápiás Rendelő - Rubovszky György Zsolt (30 óra)

2024. február - 2024. március

Munkahelyi tapasztalat

Telefonos Segélyszolgálat Ügyelő, Eötvös Loránd Tudományegyetem

2022. november - Jelen

Az ELTE Szerencsejátékos Segélyszolgálat telefonos ügyelőinek csapatába azzal a céllal léptem be (egy specifikus képzést követően), hogy minél hamarabb tapasztalatot szerezhsek a segítő szakmában. Ez a telefonos vonal hétköznaponként 15:00 és 19:00 között él, ekkor hívhatnak bennünket a segítséget keresők. Kifejezetten problémás szerencse- és videojáték használókra, valamint az ő hozzátartozóikra specializálódtunk, nekik nyújtunk segítséget elsősorban azzal, hogy meghallgatjuk, és az igényeiknek, valamint lehetőségeiknek megfelelő szakellátásba irányítjuk őket tovább.

Digitális tartalom szerkesztő, PszichoLive

2024. július - Jelen

A PszichoLive egy különböző online platformokból álló, pszichológiai témájú oldal. A megjelenő tartalmak szerkesztéséért és publikálásáért én vagyok a felelős, a legtöbb anyagot azonban pszichológus íróink írják.

Ügyfélszolgálati referens, Europ Assistance Hungary

2022. június - 2024. augusztus

A Europ Assistance egy biztosítási asszisztencia cég 0-24-es telefonos ügyfélszolgálatával. Én az utasbiztosítási részlegen dolgoztam, így fő feladataim a következők voltak: az ügyfelek tájékoztatása, bejelentések rögzítése, külföldi orvosi ellátás szervezése, orvosi dokumentumok és számlák beszerzése.

A bejelentések során gyakran dolgoztam felfokozott lelkiállapotú hívókkal, akiknek súlyos balesete volt, vagy éppen meghalt egy hozzátartozójuk. Ilyenkor mindig fokozott empátiával és kedvességgel fordultam feléjük, és nyugodt, támogató légkört igyekeztem teremteni a hívás idejére.

Sokszor kellett kifejezetten ideges, frusztrált ügyfelekkel is beszélnem, őket gyorsan, hatékonyan meg kell nyugtatni, és biztosítani arról, hogy foglalkozunk az ügyükkel, és minden tőlünk telhetőt megteszünk az érdekükben.

Önkéntesség

Pszichodráma és Katathym Imagináció csoport evészavarral élőknak, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Semmelweis Egyetem

2025. január - Jelen

Kedd délutánonként a Dr. Hamvas Szilárd pszichiáter, pszichoterapeuta által vezetett, evészavarral élő, ambulánsan kezelt pácienseknek szóló csoportos üléseken segédkezem.

Elsősorban jegyzőkönyvet vezetek, de az ülések előtti és utáni megbeszéléseket is igyekszem jelenlegi legjobb tudásom szerint gazdagítani.

Gyakornokság a Bűnügyi Elemző-Értékelő Főosztályon, Országos Rendőr Főkapitányság

2024. május - Jelen

Az ORFK-nál gyakornokként a teljes állásban itt dolgozók munkáját segítem. Teljeskörűen a titoktartási kötelezettség miatt nem beszélhetek a feladataimról, de általánosságban lezárt bűnügyek feldolgozásával; folyamatban lévő nyomozások anyagainak áttekintésével; szakirodalom gyűjtéssel és szakirodalom fordítással foglalkozom.

Animátori Kör, Eötvös Loránd Tudományegyetem

2020. október - Jelen

Animátorként részt vettem különböző egyetemi események szervezésében, lebonyolításában, és az újabb animátor generációk képzésében is. Mindig csapatban vagy párban dolgozunk, az ötleteinket összehangolva, időnként kompromisszumot kötve. Sok váratlan helyzet is adódik, ezeket gyorsan, hatékonyan, és úgy kell megoldanunk, hogy a rendezvényen résztvevők élményét ne befolyásolja.

Kutatás, konferencia

Klinikai kutatás

2024. február - Jelen

Rubovszky György Zsolt (klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, az ELTE oktatója) klinikai kutatásában több, mint egy éve veszek részt. Először elméleti oktatásban részesültünk hallgatótársaimmal, majd elkezdtük a SCID-5 interjúk felvételét a Szent János Kórházban (klinikai populáció) és a Kairosz Pszichoterápiás Rendelőben (kontroll csoport). A felvett interjúkat havonta referáljuk a kutatócsoportban, közösen elemezzük és értelmezzük (Rorschach- és MMPI-2 tesztekkel kiegészítve), majd önállóan véleményt írunk a betegről.

A kutatás címe: *"A borderline személyiségszerveződés (BPO) komplex, identitásfókuszú pszichodiagnosztikai vizsgálata, különös tekintettel a Rorschach Performance Assessment System (R-PAS) borderline személyiségszerveződésre jellemző diakritikus jegyeire".*

IX. Illyés Multidiszciplináris Konferencia

2024. április

A 2024. 04. 27-én rendezett konferencia hallgatói szekciójában a BA szakdolgozatom alapján adtam elő az alábbi címmel: *"Neked mik a red flag-jeid? - Az online ismerkedés során felbukkanó red flag-ek megítélése a magyar felnőttek körében".*