

Motivációs levél

2025.09.10.

Tisztelt Hölgem/Uram!

Moldvay Anna vagyok, okleveles pszichológus. Nagyjából 15 éves korom óta szeretnék pszichológus lenni, mivel mindig is lenyűgözött az emberi elme. Egyrészt képes megteremteni a legcsodálatosabb és -elképesztőbb dolgokat (szépirodalmi műveket hoz létre, vagy eljuttat bennünket a Holdra), másrészt van, hogy ellenünk fordul, és a legnagyobb ellenségünké válik. Szeretnék minél többet megérteni a működéséből, és ezt visszavetíteni a gyakorlatba, hogy több legyen a csoda, és kevesebb a szenvedés.

Alapdiplomámat az Eötvös Loránd Tudományegyetemen szereztem 2023-ban, 2025 nyarán pedig szintén az ELTE-n a mesterképzést is befejeztem Klinikai- és Egészségpszichológia szakirányon. Mesterképzésen a kutatási szakdolgozatomat egy klinikai kutatáshoz kapcsolódóan írtam, az alábbi címmel: „Az alacsony önértékelés, az agresszió és a maladaptív vonások kapcsolatának vizsgálata klinikai mintán”. Egyetemi tanulmányaim során alapos előkészítést kaptam a pszichopatológia, diagnosztika és pszichoterápia alapjainak területén, melyeket gyakorlati tapasztalataimmal is mélyítettem.

Szakmai tapasztalatot elsősorban a Szent János Kórházban szereztem, ebben az intézményben végeztem a pszichodiagnosztika gyakorlataimat, az egybefüggő szakmai terepgyakorlatomat, valamint az egyik oktatóm kutatásához kapcsolódóan is dolgoztam a mentálhigiénés sürgősségi osztályon. Lehetőségem volt a betegek pszichodiagnosztikai vizsgálatában részt venni, és belelátni a szakmai csapat működésébe. A páciensek, akikkel találkoztam, még inkább ráébresztettek arra, hogy mennyire fontos segíteni a társadalom periferiájára szorultaknak is, akik számára kizárólag állami intézmények segítsége elérhető.

Egészségpszichológiai területen végzett szakmai gyakorlatom helyszíne az Országos Onkológiai Intézet volt, ahol kirendelt mentorom betekintést engedett a szomatikus betegellátás pszichológiájába. Találkoztam együttműködőbb és zárkózottabb beteggel, fiatalabbakkal és idősebbekkel, valamint a betegség különböző stádiumában lévőkkel. Egy alkalommal részt vehettem egy orvosi konzultáción is, ahol a sebész szakorvos elmondta a páciensnek és családjának, hogy a műtét nem a tervek szerint sikerült. Mindezek alapján úgy gondolom, a rövid gyakorlati időhöz mérten széleskörű betekintést nyertem az intézmény működésébe, ami elmélyítette a szomatikus területeken végzett pszichológusi munka iránti érdeklődésemet, különösen az onkopszichológia területét tekintve.

A palliatív betegellátás iránti elkötelezettségemet Dr. Bányai Éva professzor asszonynak is köszönhetem, akinek több egyetemi kurzusát is látogathattam, valamint volt szerencsém személyes beszélgetéseket is folytatni vele. Ő ébresztette fel bennem igazán az érdeklődést az onkopszichológia, valamint a végstádiumú betegekkel való munka iránt, és megerősített abban a meggyőződésemben, hogy az élet utolsó szakaszának támogatása, végig kísérése minden nehézségével együtt az egyik legszebb szakmai segítség, amit nyújthatunk.

Szintén meghatározó a Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikán végzett önkéntes munkám, ami során évszavarral élő páciensek csoportos pszichoterápiás kezelésében vehetek részt a mai napig, így kivételesen nem az egyéni, diagnosztikus, hanem a csoportos, terápiás folyamatban szerezhetek tapasztalatot, és láthatom, hogyan nyílnak meg hétről hétre egyre inkább a betegek.

Hiszem, hogy a pszichológus szerepe elengedhetetlen a multidiszciplináris betegellátásban, és motivált vagyok abban, hogy szakmai tudásommal és empátiámmal hozzájáruljak az Önök munkájához. Jó kommunikációs készséggel, terhelhetőséggel és magas szintű szakmai igényességgel rendelkezem, amit mindig igyekszem az adott személy igényeihez igazított megközelítéssel párosítani.

Úgy gondolom, a pszichológus szakma folyamatos tanulást igényel, ezért is keresem folyamatosan a fejlődési lehetőségeket. Elvégeztem többek között diagnosztikus eszközökkel – Rorschach Performance Assessment System (R-PAS); SCID-5-CV; SCID-5-AMPD; SCID-5-PD – kapcsolatos képzéseket is.

Mellékelten csatolom önéletrajzomat, amely részletesebben bemutatja szakmai tapasztalataimat. Bízom benne, hogy lehetőséget kapok egy személyes interjúra, ahol bővebben is bemutatathatom motivációimat és kompetenciáimat.

Válaszukat előre is köszönöm, és reménykedem a személyes megbeszélés lehetőségében.

Üdvözlettel,
Moldvay Anna