

## **VESZTESÉG- ÉS GYÁSZFELDOLGOZÁS**

**Szervező:** Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet

**Társzervezők:** Magyar Hospice-Palliatív Egyesület és Katolikus Szeretetszolgálat

**Célcsoport:** orvosok

**Időtartam:** 2x1 nap, 2021. február 5-6.

**Akkreditációs kód:** SE-TK/2021.I./00092

**Akkreditációs pontszám:** 30 pont

**Helyszín:** Online (Zoom-on)

**Vezeti:** Dr. Hegedűs Katalin PhD és Szimon Petra

**Jelentkezés:** OFTEX-en

**Óraszám:** 16 óra

**Tanfolyam díja:** 28.000 Ft

### **1. nap: 2021.02.05.**

9.00-10.30:

A veszteség és gyász elméleti háttere. A veszteségélmények és a gyász típusainak rendszerezése. Normál és komplikált gyász.

10.45-12.15:

Rítusok, szertartások, spiritualitás a gyászban. Érzékenyítés, ráhangolódás, mélyítés film segítségével.

13.00 – 14.30:

Halálesetek és gyász a páciensek és családjaik körében. Mi a legnehezebb az orvos számára? Kiscsoportos sajátélmény alapú megbeszélés.

14.45 –17.00:

A haldoklás mint veszteség. A haldokló és a család pszichés gondozása a haldoklás különböző stádiumaiban. A hospice szemléletű szakmai jelenlét. Az egyéni mentálhigiéné jelentősége.

### **2. nap: 2021.02.06.**

09.00-10.30:

A halálfélelem dimenziói, helye az önismeretben.

10.45 – 12.15:

Az orvos saját veszteségélményeinek megélése, kommunikációja. Feldolgozott és feldolgozatlan veszteségek. Káros és egészséges megküzdések, a megküzdést segítő erőforrások.

13.00-15.15:

A pozitív szuggesztív kommunikáció alapjai. Kommunikációs ajánlások a veszteségek kezeléséhez.