

# A palliatív terápia elmélete és gyakorlata

## (palliatív licence 80 órás képzés)

### 2020.10.26. hétfő

- 09:00-09:50 A palliatív ellátás fogalma, a hospice mozgalom története, filozófiája. Hazai helyzetkép, nemzetközi kitekintés (Dulibán Lászlóné diplomás ápoló, hospice főnövér)
- 10:00-10:50 Ellátási formák, szervezési, dokumentációs, finanszírozási kérdések. Management, civil erőforrások. Team munka, önkéntesség (Pálfi Andrea szociális munkás)
- 11:00-11:50 A beteg és a család szükségletfelmérése (Dr. Simkó Csaba belgyógyász, palliatív orvos)
- 12:00-12:50 Betegbemutatás: szükségletfelmérés, palliatív anamnesis (Dr. Simkó Csaba)
- 14:00-14:50 Szenvedés és emberi méltóság (Dr. Simkó Csaba)
- 15:00-15:50 A fájdalom típusai, komplexitása, mérése, fájdalom analízis (Dr. Simkó Csaba)
- 16:00-16:50 A fájdalomcsillapítás gyógyszeres és nem gyógyszeres módjai (Dr. Simkó Csaba)
- 17:00-17:50 WHO lépcső. Egyszerű analgeticumok és NSAID-ok (Dr. Simkó Csaba)

### 2020.10.27. kedd

- 08:00-08:50 Gyenge ópiátok, erős ópiátok, receptorkötés, mellékhatások (Dr. Simkó Csaba)
- 09:00-09:50 Az egyes ópiátok farmakokinetikája, speciális alkalmazási területe (Dr. Simkó Csaba)
- 10:00-10:50 Ópiát refrakter fájdalom. Áttöréses fájdalomformák (Dr. Simkó Csaba)
- 11:00-11:50 A csontáttétek jelentősége, diagnózisa, terápiája (Dr. Simkó Csaba)
- 13:00-13:50 Betegbemutatás: nociceptív fájdalom (Dr. Simkó Csaba)
- 14:00-14:50 Betegbemutatás: áttöréses fájdalom I. (Dr. Simkó Csaba)
- 15:00-15:50 Ópiát tolerancia, ópiát rotáció (Dr. Simkó Csaba)
- 16:00-16:50 Nem megfelelő gyógyszerhasználat, addikció. Kábítószer rendelet, szabályzatok, vényírás (Dr. Simkó Csaba)

### 2020.10.28. szerda

- 08:00-08:50 Neuropathiás fájdalom. Pathomechanizmus, felosztás, diagnózis (Dr. Simkó Csaba)
- 09:00-09:50 A neuropathiás fájdalom kezelése (Dr. Simkó Csaba)
- 10:00-10:50 Betegbemutatás: neuropathiás fájdalom I. (Dr. Simkó Csaba)
- 11:00-11:50 Betegbemutatás: neuropathiás fájdalom II. (Dr. Simkó Csaba)
- 13:00-13:50 Kismencedei fájdalom, tenesmoid hólyag- és végbélfájdalom (Dr. Simkó Cs.)
- 14:00-15:50 Invazív fájdalomcsillapító eljárások, idegblokádok (Dr. Simkó Csaba)
- 16:00-16:50 Lokálanesztetikumok, neuroaxialis fájdalomcsillapítás (Dr. Enyedi Ernő anaesthesiologus)

### 2020.10.29. csütörtök

- 08:00-08:50 Sürgősségi fájdalomcsillapítás. Fájdalomcsillapítás rossz kommunikáció esetén. Gyógyszeres tesztek és placebo alkalmazása a palliatív ellátásban (Dr. Simkó Csaba)
- 09:00-09:50 Non-malignus, krónikus fájdalmak csillapítása (Dr. Simkó Csaba)
- 10:00-10:50 Beteg bemutatás: non-malignus krónikus fájdalom (Dr. Simkó Csaba)
- 11:00-11:50 Serotonerg gyógyszerek a palliatív ellátásban (Dr. Simkó Csaba)
- 13:00-13:50 Betegbemutatás: neurológiai komplikációk (Dr. Simkó Csaba)
- 14:00-14:50 Csontáttétek neurológiai szövődményei. Gerincvelő compressio, koponyaalapi áttét (Dr. Simkó Csaba)

- 15:00-15:50 Agyi áttétek felismerése, jelentősége, kezelése. Epilepszia (Dr. Lukács Miklós PhD, neurológus)
- 16:00-16:50 Palliatív igénylő egyéb neurológiai betegségek és állapotok (Dr. Lukács Miklós PhD, neurológus)

### **2020.10.30. péntek**

- 08:00-08:50 A gyógytornász szerepe a hospice gondozásban (Breznai Annamária gyógytornász)
- 09:00-09:50 A gyakoribb tumorok biológiai viselkedése palliatív szempontból (Dr. Oross Endre onkológus, Sugárterápiás és Klinikai Onkológiai Intézet)
- 10:00-10:50 Prognosztikai tényezők a palliatív ellátásban (Dr. Simkó Csaba)
- 11:00-11:50 Onkológiai kezelések mellékhatásai – amit egy palliatív orvosnak tudnia kell (Dr. Marázi László onkológus, Sugárterápiás és Klinikai Onkológiai Intézet)
- 13:00-13:50 A sugárterápia jelentősége és leggyakoribb alkalmazási területei a palliatív ellátás során (Dr. Furka Andrea sugárterapeuta, Sugárterápiás és Klinikai Onkológiai Intézet)
- 14:00-14:50 Tumoros sebek kezelése (Marosvári Sarolta diplomás ápoló)
- 15:00-15:50 Oedemák differential diagnosztikája, thrombosis, véralvadás gátlás (Dr. Simkó József PhD, belgyógyász, cardiológus)
- 16:00-16:50 Társbetegségek jelentősége, gyógyszer mellékhatások és interakciók (Dr. Simkó Csaba)

### **2020.11.02. hétfő**

- 09:00-09:50 Hányinger-hányás jelentősége és kezelése a palliatív ellátás során (Dr. Simkó Csaba)
- 10:00-10:50 Székrekedés, hasmenés (Dr. Simkó Csaba)
- 11:00-11:50 Bélelzáródás (Dr. Simkó Csaba)
- 12:00-12:50 Betegbemutató: gastrointestinalis tünetek (Dr. Simkó Csaba)
- 14:00-14:50 Csuklás, cholestasis, ascites (Dr. Simkó Csaba)
- 15:00-15:50 A viszketés pathomechanizmusa és enyhítésének lehetőségei (Dr. Kiss Borbála PhD, egyetemi adjunktus DEKK Bőrgyógyászati Klinika)
- 16:00-16:50 Veseelégtelenség, vizelet deviatio, gyógyszerek veseelégtelenségben (Dr. Klenk Nóra belgyógyász, nephrológus)
- 17:00-17:50 A sóháztartás zavarai (Dr. Klenk Nóra belgyógyász, nephrológus)

### **2020.11.03. kedd**

- 08:00-08:50 Mindenki fullad halála előtt (fulladás, vena cava superior syndroma, mellkasi folyadékgyülem) (Dr. Csánky Eszter PhD, pulmonológus, onkológus)
- 09:00-09:50 Haemoptoe, haemoptysis (Dr. Csánky Eszter PhD)
- 10:00-10:50 Infekciók a palliatív ellátásban (Dr. Simkó Csaba)
- 11:00-11:50 Komplementer és alternatív terápiák. A cannabis alkalmazási lehetőségei a palliatív ellátásban (Dr. Simkó Csaba)
- 13:00-13:50 Szájszárazság, a folyadékháztartás problémaköre (Dr. Simkó Csaba)
- 14:00-14:50 A vizeletürítés zavarai, haematuria (Dr. Simkó Csaba)
- 15:00-15:50 Alapvető kommunikációs módszerek a súlyos állapotú beteggel és családjával (Dr. Simkó Csaba)
- 16:00-16:50 A rossz hír közlése (Dr. Simkó Csaba)

### **2020.11.04. szerda**

- 08:00-08:50 Kommunikáció az élet végén (Dr. Simkó Csaba)
- 09:00-09:50 Etikai dilemmák I. (infekciók kezelése, transzfúzió, parenteralis táplálás, az agyi dehydratio felfüggesztése, a tápszonda kérdése) (Dr. Simkó Csaba)
- 10:00-10:50 Etikai dilemmák II. (eutánázia, suicidum, az ellátás visszautasítása, sedatio, terminalis sedatio) (Dr. Simkó Csaba)
- 11:00-11:50 Betegbemutató: kommunikáció a szorongó, háritó beteggel (Dr. Simkó Csaba)

- 13:00-13:50 Alvászavarok, szorongás, depresszió, suicidum (Dr. Simkó Csaba)  
14:00-14:50 Zavartság az életvégi gondozás során (Dr. Simkó Csaba)  
15:00-16:50 Helyzetgyakorlatok, rossz hír közlése (Dr. Simkó Csaba)

**2020.11.05. csütörtök**

- 08:00-08:50 Kommunikáció a gyászoló hozzátartozóval (Dr. Simkó Csaba)  
09:00-09:50 Étvágytalanság, cachexia, ízérzés zavarok (Dr. Benyó Gábor, onkológus, haematológus, a Szakmai Kollégium Palliatív Tagozatának elnöke)  
10:00-10:50 Serdülők és fiatal felnőttek onkológiai, palliatív ellátása (Dr. Benyó Gábor)  
11:00-11:50 Spiritualitás. Vallási, kulturális szempontok az ellátás során (Dr. Simkó Csaba-  
Trankusz Erzsébet lelkész, mentálhigiénikus)  
13:00-13:50 Esetmegbeszélés: etikai kérdések (Dr. Simkó Csaba)  
14:00-14:50 Teendők az agonális időszakban (Dr. Simkó Csaba)  
15:00-15:50 A normál és patológiás gyász (Molnár Erzsébet mentálhigiénikus, gyászterapeuta)  
16:00-16:50 A gyászoló gyermek (Dr. Simkó Csaba)

**2020.11.06. péntek**

- 08:00-08:50 Családtámogatás (Dr. Simkó Csaba)  
09:00-09:50 Sürgősség a palliatív ellátásban (Dr. Simkó Csaba)  
10:00-10:50 Team munka, konfliktus kezelés, támasz (Dulibán Lászlóné)  
11:00-11:50 Burnout (Dulibán Lászlóné)  
13:00-13:50 Off label kezelések a palliatív ellátásban (Dr. Simkó Csaba)  
14:00-14:50 Steroid kezelés a palliatív ellátásban (Dr. Simkó Csaba)  
15:00-15:50 Hozott problémák közös feldolgozása (Dr. Simkó Csaba)  
16:00-16:50 Vizsga