



## Palliative Care - A Human Right

### ***Prágai Karta, amely a szenvedés enyhítésére és a palliatív ellátás iránti igény alapvető emberi jogként való elismerésére kívánja ösztönözni az országok vezetőit***

Az Európai Palliatív Szövetség (EAPC), a Nemzetközi Hospice-Palliatív Szövetség (IAHPC), a Worldwide Palliative Care Alliance és a Human Rights Watch nemzetközi emberjogi szervezet közösen fáradoznak azon, hogy a palliatív ellátást alapvető emberi jogként ismertessék el.

#### **A palliatív ellátáshoz való jog**

Az Egyesült Nemzetek Szövetségének egyezményei rögzítik, hogy a palliatív ellátás törvény által biztosított jog. Az ellátás iránti igényt a nemzetközi szervezetek alapvető emberi jogként ismerik el, tekintve, hogy minden embernek joga van a lehető legmagasabb szintű testi és lelki egészséghez. Amennyiben a beteg súlyos fájdalmakkal küzd, és országának kormánya nem biztosítja számára a palliatív ellátást, az kegyetlen, embertelen és megalázó bánásmódnak minősül. A palliatív ellátás viszonylag alacsony költséggel eredményesen képes csökkenteni, sőt, akár megszüntetni a fájdalmat.

Ennek ellenére számos ország vezetése még nem tette meg a megfelelő lépéseket annak érdekében, hogy biztosítsa a palliatív ellátáshoz való jog gyakorlását a gyógyíthatatlan betegségekben szenvedők számára.

#### **A palliatív ellátás definíciója**

A WHO meghatározása alapján a palliatív szemléletű ellátás célja az életet veszélyeztető betegséggel küzdő betegek és családtagjaik életminőségének javítása, a szenvedés csillapítása és megszüntetése, elsősorban a fájdalom, valamint az egyéb testi, lelki és pszicho-szociális problémák korai felismerése és kifogástalan kezelése révén.

A palliatív ellátás a beteget, a családtagokat és a társas kapcsolatokat együttesen kezelő, multidiszciplináris megközelítésű ellátási forma. Bizonyos értelemben a palliatív ellátás a gondoskodás legalapvetőbb formáit kínálja a beteg számára, egyéni igényeknek megfelelően, az ellátás helyszínétől függetlenül akár a beteg otthonában, akár a kórházban.

A palliatív ellátás az élet tiszteletére épül. A halált az élet részeként kezeli, s ha eljön az ideje, nem késlelteti, ugyanakkor nem is siettetni azt. Célja a lehető legjobb életminőség biztosítása egészen a halál beálltáig.





## Palliative Care - A Human Right

**Az Európai Palliatív Szövetség (EAPC), a Nemzetközi Hospice-Palliatív Szövetség (IAHPC), a Worldwide Palliative Care Alliance és a Human Rights Watch nemzetközi emberi jogi szervezet**

Felismerte,

- hogy a fejlett országokban a szív- és érrendszeri megbetegedések, valamint a daganatos betegségek okozzák a legtöbb halálozást, és hogy a betegek túlnyomó része a betegség folyamán fájdalomtól, fáradékonyságtól, depressziótól és egyéb kínzó tünetektől, például légszomjtól szenved,
- hogy a palliatív ellátás hatékony segítséget jelent ezeknek a betegeknek, valamint az egyéb krónikus betegségekben szenvedőknek: úgymint COPD, krónikus veseelégtelenség, az idegrendszeri betegségek közül a szklerózis multiplex vagy amiotrófiás laterálszklerózis (ALS), valamint a demencia késői szakaszában,
- hogy a palliatív ellátás maximálisan betegközpontú szemléletének köszönhetően az innovatív egészségügyi és a szociális ellátások kivételes modelljéül szolgálhat a szaktudást (pl. fájdalomcsillapítás), képességeket (pl. kommunikáció) és egyedi szemléletmódot (lásd a beteg egyedi, gazdag múlttal rendelkező személyként való kezelése) ötvöző holisztikus felfogásának köszönhetően.

Elismeri,

- hogy a fejlődő országokban az AIDS a vezető halálokok között szerepel, és a HIV/AIDS betegek gyakran küzdenek legyengülést okozó tünetekkel, és sok beteg küzd fájdalommal, gyengeséggel vagy egyéb, kimerültség érzetét keltő tünettel,
- hogy az egyéb fertőző betegségek, például malária vagy tuberkulózis is vezethetnek halálhoz, és a végstádiumban a betegeknek palliatív ellátásra lehet szüksége,
- hogy a fejlődő országokban a palliatív ellátást biztosító szervezetek működése jelentős hatással van a szenvedés mérséklésére, valamint fontos szerepet játszik a HIV/AIDS fertőzöttek és az egyéb betegségekben szenvedők életminőségének javításában,
- hogy számos beteg a betegsége előrehaladtával pszichoszociális és lelki támogatásra szorul.

Kijelenti,

- hogy a palliatív ellátás hatékonyan képes csökkenteni a szenvedést, és viszonylag alacsony költség mellett biztosítható,



## Palliative Care - A Human Right

- hogy a palliatív ellátás előnyei nem korlátozódnak kizárólag az élet végére, hiszen a palliatív ellátás korábban megkezdett alkalmazása bizonyítottan javítja az életminőséget, és általa számos megterhelő, drasztikus beavatkozás elkerülhető.

Aggodalommal tölti el,

- hogy a palliatív ellátás bizonyított hatékonysága ellenére az ellátáshoz jutás biztosítása sok országban erősen korlátozott, és sok helyen – különösen a fejlődő országok egy részében – az ellátás egyáltalán nem hozzáférhető, és ez évente betegek millióinak okoz fölösleges és egyébként elkerülhető szenvedést.

### Felhívja az állami vezetők figyelmét,

1. hogy olyan irányelveket dolgozzanak ki, amelyek maximális mértékben szem előtt tartják az életet fenyegető betegségekben szenvedők szükségleteinek kielégítését, ezért

- dolgozzanak ki olyan átfogó egészségpolitikát, melynek az egyéb ellátás mellett integrált része a palliatív ellátás,
- törvényileg biztosítsák, hogy a beteg hozzátartozói az ápolás ideje alatt és a halál beálltát követően is támogatást kapjanak.

2. biztosítsák az alapvető palliatív gyógyszerekhez való hozzájutást minden rászoruló beteg számára, beleértve az ellenőrzött szereket is. Ennek érdekében

- derítsék fel és töröljék el az indokolatlan korlátozásokat, amelyek akadályozzák az ellenőrzött gyógyszerek legitim alkalmazását,
- tegyék lehetővé olyan rendszer működtetését, amelynek keretein belül lehetőség van a gyógyszerek iránti igények felmérésére azért, hogy gondoskodni lehessen a szóban forgó készítményekhez való folyamatos hozzájutáshoz,
- biztosítsák a gyógyszerellátás és a gyógyszerforgalmazás kiszámítható és biztonságos rendszerét, hogy a betegek a prognózistól, a kezelés helyétől vagy a földrajzi helytől függetlenül hozzáférhessenek az opioid gyógyszerekhez.

3. minden szinten biztosítsák az egészségügyi dolgozók megfelelő képzését a palliatív ellátás és a fájdalomcsillapítás területén. Ennek érdekében

## Palliative Care - A Human Right

- léptessék életbe a szükséges tantervi változtatásokat, hogy valamennyi egészségügyi dolgozó (orvos, ápoló, gyógyszerész, pszichológus, stb.) az alapképzés során alapszintű palliatív képzésben részesüljön, s így palliatív ellátásban tudja részesíteni a betegeket, függetlenül attól, hogy az egészségügy mely területén dolgozik,
- támogassák a posztgraduális és a palliatív szakorvosképzés beindítását és fejlesztését, hogy ezáltal biztosítani tudják a komplex kezelést igénylő betegek ellátását,
- az egészségügyi dolgozók számára biztosítsanak folyamatos továbbképzési lehetőséget a palliatív ellátás területén.

4. gondoskodjanak arról, hogy a palliatív ellátás integrálódjon az egészségügyi ellátás teljes rendszerébe,

- a helyi morbiditási és mortalitási mutatók és a lakosság területi megoszlása alapján dolgozzanak ki terveket palliatív osztályok, csoportok és programok kialakítására és működtetésére.

### A regionális és a nemzetközi szervezetek képviselői

Szorgalmazzák:

- hogy a világ valamennyi országában az állami vezetés biztosítsa a betegek és családtagjaik számára, hogy élni tudjanak a palliatív ellátáshoz való hozzáférés jogával, azzal, hogy a palliatív ellátást az egészségügyi ellátó rendszer szerves részévé teszik, valamint biztosítják az alapvető gyógyszerekhez, így többek között az opioid származékokhoz való hozzáférést.
- hogy a legbefolyásosabb nemzetközi szervezetek, köztük az Európai Tanács, Az Európai Unió, az Egészségügyi Világszervezet, az Egészségügyi Világggyűlés, az Orvosok Világszövetsége és az Ápolók Nemzetközi Tanácsa képviseljék a palliatív ellátáshoz való jog ügyét.

Felhívást intéznek:

- a helyi és a nemzetközi palliatív szervezetekhez és egyesületekhez, hogy támogassák azt a fajta palliatív ellátási felfogást, amely nem csak a szakellátás kialakítására irányul, hanem az állami egészségügyi ellátás köré szerveződik.
- a fejlődő és a fejlett országok oktatási intézményei, klinikái és egyetemei számára, hogy az alapellátásban dolgozók részére megfelelő képzést és motivációt biztosítsanak a palliatív ellátást beépítésére a szolgáltatásaikba.



## Palliative Care - A Human Right

Reményüket fejezik ki, miszerint:

- a közvélemény elismeri a palliatív ellátás iránti igény jogosságát, és a társadalmi megmozdulásokon való részvételével, a média megnyilvánulásokkal, illetve a jelen felhívás aláírásával támogatja a Prágai Kartában megfogalmazott elveket.

