

Kommunikáció daganatos betegekkel és hozzátartozókkal

Halmai Tamás – Biró Eszter

Magyar Hospice Alapítvány

Budapest

KOMMUNIKÁCIÓ – A RÁK TABUJA

- Maga a *rák* szó (ahogy a *hospice* is!) – sztereotípiák beindulnak
- Rák: hatalmas tabu
- Halál

KOMMUNIKÁCIÓ DAGANATOS BETEGSÉGBEN

- Hogyan kommunikál a beteg betegségéről vagy akár közelgő haláláról?
- Hogyan kommunikálnak vele ezekről a rokonok, barátok?
- Hogyan kommunikál vele ezekről az orvos/pszichológus?

A DAGANATOS BETEG ÉS A PSZICHOLOGUS

- Beszélgetés a pszichológussal –váltás egy másféle kommunikációra
- Itt: (szinte) csak az egyik félről, a betegről van szó
- Mivel, milyen panasszal, problémával fordul a daganatos beteg a pszichológushoz?

A DAGANATOS BETEG – KOMMUNIKÁCIÓ A PSZICHOLOGUSSAL

- Általában mindennapos problémák:
magány,
családi konfliktusok,
feszültségek, szorongás és

nem „a betegség”, vagy „a halál”

NYÍLTAN – NEM NYÍLTAN A DAGANATRÓL, HALÁLRÓL

- Később, a terápia folyamán: a betegségről vagy a közelgő halálról
 - a) nyíltan,
 - b) nem nyíltan
- ? Mitől függ, hogy nyíltan vagy nem nyíltan kommunikál ezekről a betegről?

NYÍLTAN

- *Hogyan épülhetek fel?*
- *Az én gondjaim miatt van az egész...*
- *Mostantól másképp kell élnem!*
- *Csak a rosszról ne kelljen beszélni!*

NEM NYÍLTAN

- *Ne beszéljünk róla, ha lehet.*
- *Már elrendeztem a teendőket a későbbiekre.*
- *Álmomban hatalmas üstök között kell szaladgálnom...*
- *Ja igen, voltam felülvizsgálaton...*
- *Hogy ezek a vizsgálatok milyen kimerítőek!*

HOGYAN REAGÁLHATUNK?

- Fontos reagálnunk, megadni a lehetőséget arra, hogy beszélhessen róla a beteg
- Maradjunk annál, amit a kliens mond, ne menjünk mélyebbre
- Arról is beszéljünk a beteggel, hogy mi az, ami van, nemcsak arról, ami nincs

A betegség és a halál intimitása

- Úgy tűnik, nincsenek általános alapelvek a betegség vagy a halál lélektani „kezelésére”
- Mindezekkel megküzdeni a lehető legszemélyesebb ügy – csak a saját útjukon kísérhetjük el a betegeket