

A dietetikus szerepe az Otthoni Hospice Ellátásban

Készítette:

Kun Judit dietetikus

Bodrogi Sándorné
minőségügyi vezető

Dr. Csernai Katalin Kft.
Otthoni Szakápolási és
Hospice Ellátó Szolgálat



Motiváció

- Több évtizedes kórházi gyakorlat
(Belgyógyászat, Onkológiai osztály)
- Szakmai érdeklődés a daganatos betegek dietoterápiás kezelése iránt
(Polcz Alaine, továbbképzések)
- Felkérés az Otthoni Hospice Ellátó Szolgálatba dietetikus feladat ellátására



Célkitűzéseim

- Minden felvételre került daganatos beteg felkeresése, aki igényli, elfogadja a dietetikus segítségét;
- Segítségnyújtás a daganatos betegek táplálkozással kapcsolatos gondjainak könnyítéséhez;
- Javaslatadás és konyhatechnikai eljárás bemutatása, tanítása:
 - Egyénre szabott diéta,
 - Kezelések mellékhatásainak enyhítése céljából.



Milyen a daganatos betegek táplálkozása?

A betegek 50%-a alultáplált.

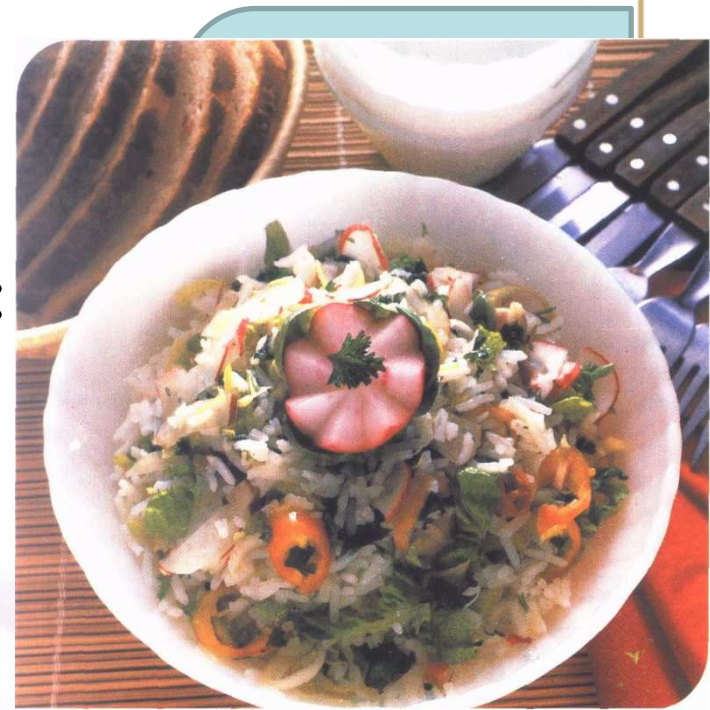
A gyógykezelések étkezési nehézséggel járnak.

Jellemző tünet:

- Anorexia (étvágytalanság),
- Testtömegvesztés,
- Kahexia (alultápláltság).

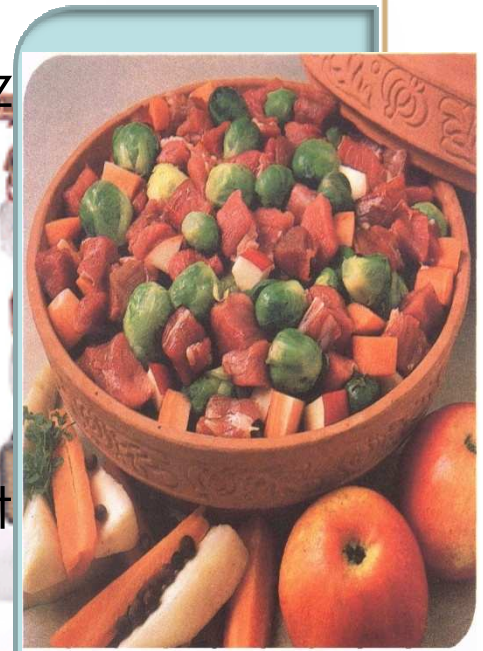
Alultápláltság következménye:

- Szervi működészavar,
- Általános állapot romlása,
- Életminőség romlása.



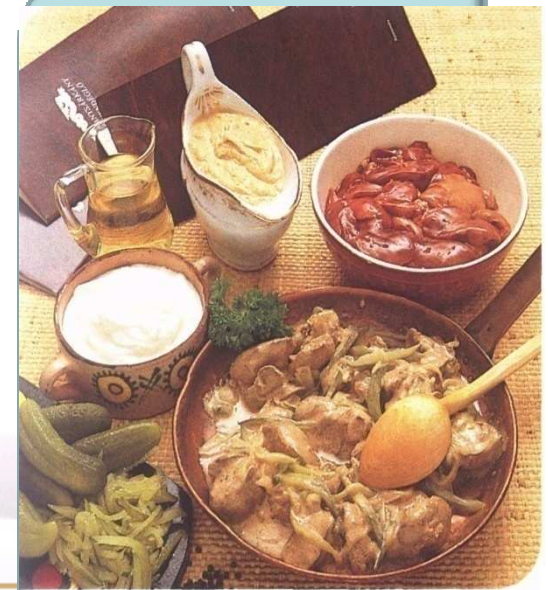
Cél a kezelés során alkalmazott étrenddel

- A testtömeg fenntartása, növelése → megelőzhető az állapotromlás;
- A beteg egyéni kívánságainak figyelembe vétele;
- Roboráló, energia és fehérjében gazdag étel bevitele;
- Fokozatos és egyenletes ütemű roborálás;
- A szervezet megkímélése a felesleges emésztőrendszeri és méregtelenítési munkától;
- A salakanyagok kiürítésének elősegítése;
- A teljes értékű táplálkozással a szervezet ellenálló képességének optimalizálása;
- Beteg és családjának folyamatos felvilágosítás;
- Fokozott pszichés támogatás.



Milyen hatással van a kezelés a beteg táplálkozására?

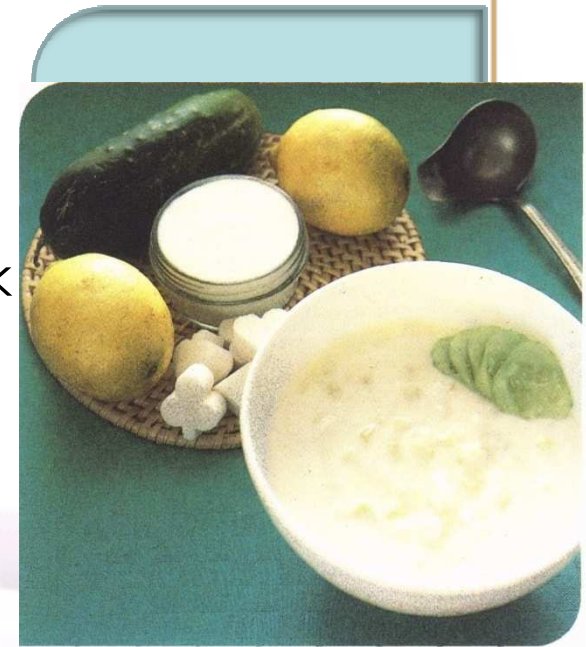
- Minden rákellenes kezelési módszer erősen hat az emberi szervezetre;
- A terápiával a gyorsan osztódó daganatos sejteket célozzák meg, amelyek az egészséges sejteket is károsítják;
- Az egészséges sejtek károsodása vezet a mellékhatások kialakulásához;
- A sugárkezelés és a kemotherápia hatására gyorsabban kialakulhat a gastrointestinalis tünetcsoport.



A dietetikus feladata az Otthoni Hospice ellátásban

Kapcsolatfelvétel

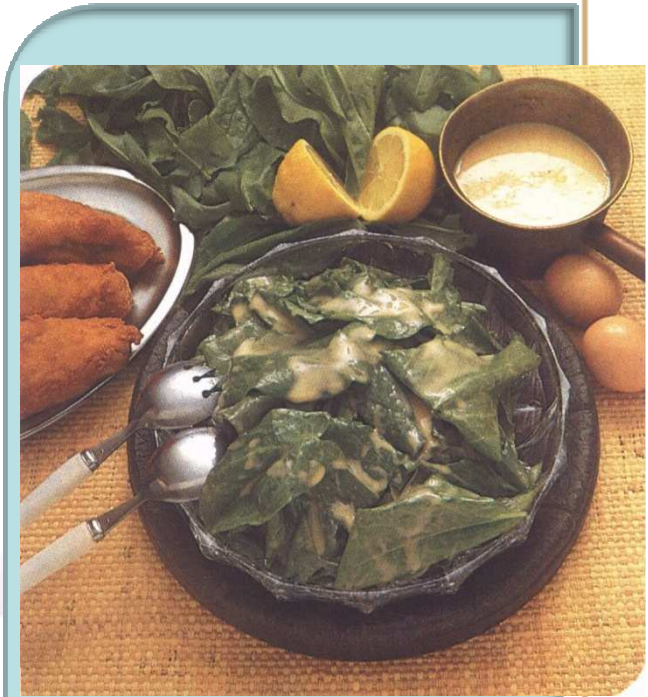
- A koordinátor megadja a beteg elérhetőségét, tájékoztatást nyújt a beteg állapotáról;
- Bemutatkozás, tájékozódás:
 - Beszélgetés a beteggel,
 - Beszélgetés a hozzátartozóval,
 - Zárójelentések, leletek megismerése,
 - További vizitek időpontjának, teendőinek megbeszélése;
- Az elrendelő orvos/javaslattevő orvos és a koordinátor tájékoztatása.



A dietetikus feladata az Otthoni Hospice ellátásban

Kapcsolattartás

- Táplálkozási problémák megbeszélése;
- Tanácsadás étrendi kezelésekhez pl.
 - Szájszárazság,
 - Stomatitis, oesophagitis,
 - Íz érzés és szagérzékelés megváltozása,
 - Nehezített nyelés,
 - Hányinger, hányás,
 - Székrekedés,
 - Hasmenés,
 - Bélelzáródás;
- Konyhatechnikai eljárások bemutatása;
- Tápszerek, táplálék kiegészítők szerepe, beszerzése.



A dietetikus feladata az Otthoni Hospice ellátásban

Kapcsolat lezárása

- Ideje:
 - 2-6 alkalom után,
 - A látogatás terhessé válik,
 - A beteg halála után.
- Módja:
 - Közös megegyezéssel,
 - Nyitott kaput hagyva,
 - Együttérzéssel.
- Dokumentációs kötelezettség:
 - Ápolási dokumentáció.



Tapasztalatom

- A táplálkozástudomány, illetve a diétetika segít a különböző daganatos betegségek étrendi kezelésében!
- A palliatív terápiában, a **terminális állapotú betegek** esetében nem ragaszkodhatunk a szabályokhoz!
- Ezekben az esetekben a beteg **igényét és kívánságát előnyben kell részesíteni!**

„Extrém betegség kezelésére extrém kezelési módok szükségesek.”
|Hippokratész|



