

VESZTESÉG- ÉS GYÁSZFELDOLGOZÁS KÉPZÉS

1. nap: 2024. 02.02.

9.15-10.45:

A veszteség és gyász elméleti háttere. A veszteségélmények és a gyász típusainak rendszerezése. Normál és komplikált gyász.

10.45-12.15:

Rítusok, szertartások, spiritualitás a gyászban. Érzékenyítés, ráhangolódás, mélyítés film segítségével.

13.00 – 14.30:

Halálesetek és gyász a páciensek és családjaik körében. Mi a legnehezebb az orvos számára? Kiscsoportos sajátélmény alapú megbeszélés.

14.45 –17.00:

A haldoklás mint veszteség. A haldokló és a család pszichés gondozása a haldoklás különböző stádiumaiban. A hospice szemléletű szakmai jelenlét. Az egyéni mentálhigiéné jelentősége.

2. nap: 2024. 02.03.

09.15 – 10.45:

A halálfélelem dimenziói, helye az önismeretben.

10.45 – 12.15:

Az orvos saját veszteségélményeinek megélése, kommunikációja. Feldolgozott és feldolgozatlan veszteségek. Káros és egészséges megküzdések, a megküzdést segítő erőforrások.

13.00 – 15.15:

A pozitív szuggesztív kommunikáció alapjai. Kommunikációs ajánlások a veszteségek kezeléséhez.