

40 órás VESZTESÉG- ÉS GYÁSZFELDOLGOZÁS KÉPZÉS SZAKEMBEREKNEK

Célcsoport: segítő foglalkozású szakemberek

Időtartam: 3x1 nap, 2023. január 24, január 31, február 7 (keddi napok)

Vezeti: Dr. Hegedűs Katalin és Szimon Petra

TEMATIKA

1. nap: január 24.

9.15-10.00: Bevezetés

A képzéssel kapcsolatos személyes és szakmai elvárások, célok megfogalmazása.

10.15-12.45: Előadás

A veszteség és a gyász elméleti háttere. A veszteségélmények és a gyász típusainak rendszerezése. Normál és komplikált gyász. Szakirodalmi ajánlás.

13.30-15.00: Filmvetítés és a film megbeszélése.

Rítusok, szertartások, spiritualitás a gyászban. Érzékenyítő, ráhangolódást segítő film vetítése (A gyász – Tabukról tabuk nélkül sorozat). A film megbeszélése

15.15-16.45: Előadás

A haldoklás mint veszteség. A haldokló és a család pszichés gondozása a haldoklás különböző stádiumaiban. A hospice szemléletű ápolás.

Értéktisztázás gyakorlat dokumentum kiosztása (házi feladat a következő hétre).

2. nap: január 31. kedd

9.00-9.30: Csoportos megbeszélés

Hogy vagy itt most? Reflexiók, kérdések megbeszélése az első két nap anyaga mentén.
Értéktisztázás otthoni gyakorlat reflexiók

9.30-11.15: Kiscsoportos munka és csoportos megbeszélés, előadás

Halálesetek és gyász a kliensek és családjaik körében. Mi a legnehezebb a segítő szakember számára?

A gyász egyedisége, egyéni narratíva. Családi szocializáció-, halálról való kommunikáció minősége/ tabusítás. Előadás.

11.30 – 13.00: Előadás

Életvégi döntések. Jogi és etikai alapok.

13.30-15.30: Egyéni- és csoportmunka

A szenvedés és a félelem különböző dimenziói.

A segítő halálhoz való viszonya, halálfélelem. Egzisztenciális megközelítés. Önismeret fontossága. Gyakorlat, csoportos megbeszélés /Halálfélelem dimenzió

3. nap: február 7. kedd

9.00-11.00: Csoportos megbeszélés (egyéni, páros és csoportos munka)

A segítő szakember saját veszteségélményeinek megélése, kommunikációja. A veszteségek diagramja. Feldolgozott és feldolgozatlan veszteségeink.

11.15-12.30: Előadás és csoportos megbeszélés, gyakorlat

A veszteségek és a kiégés mint a segítő foglalkozások egyik jelentős rizikótényezője. Egyéni határok, segítő szindróma. Az érzelmi kimerültség jelei és a megküzdés módjai a munkahelyen.

12.30-13.00 Mindfulness alapok. Mentálhigiénés egészségvédelem egyéni lehetőségei a mindennapokban. Csoportos megosztás. Mindfulness relaxációs gyakorlat, csoportos megbeszélés

13.30-14.15: Kommunikációs filmrészletek, megbeszélés

A veszteségélmények kommunikációs következményei. Empátiafejlesztés, nézőpontváltás, segítő beszélgetés.

14.30-15.15: Kommunikációs ajánlások

Az érzelmek kimutatása, kommunikálása. Kommunikációs ajánlások. A pozitív szuggesztív kommunikáció alapjai.



Magyar Hospice-Palliatív Egyesület

Institutum
SEMMELWEIS
Garancia Védjegy



**ETIKUS
ADOMÁNYGYŰJTŐ
SZERVEZET**

Elnök: Lukács Miklós
Elnökség: Dr. Benyó Gábor, Schaffer Judit
Tudományos Tanácsadó Testület:
Babonits-Farkas Kinga, Dr. Csikós Ágnes, Dr. Rácz Katalin, Dr. Zana Ágnes
Titkár: Farkas Attila Balázs
1089 Budapest, Orczy út 6.
Telefon/fax: (06-1) 215-0938
E-mail: iroda@hospice.hu
Honlap: <https://hospice.hu>

15.15-16.15 Szerepjáték

A képzés hozadékainak egyénre szabott megbeszélése, összegzése, következtetések levonása.

16.15 – 16.45 Záró kör.