

VESZTESÉG- ÉS GYÁSZFELDOLGOZÁS KÉPZÉS

1. nap: 2023. 09. 15.

9.15-9.45:

Bevezetés. A képzéssel kapcsolatos személyes és szakmai elvárások, célok megfogalmazása.

9.45-11.15:

A veszteség és gyász elméleti háttere. A veszteségélmények és a gyász típusainak rendszerezése. Normál és komplikált gyász.

11.20-12.30:

Rítusok, szertartások, spiritualitás a gyászban. Érzékenyítés, ráhangolódás, mélyítés film segítségével.

13.00-14.30:

Halálesetek és gyász a páciensek és családjaik körében. Mi a legnehezebb az orvos számára? Kiscsoportos sajátélmény alapú megbeszélés.

14.30 -16.00:

A haldoklás mint veszteség. A haldokló és a család pszichés gondozása a haldoklás különböző stádiumaiban. A hospice szemléletű szakmai jelenlét.

16.00-16.30:

Az egyéni mentálhigiéné jelentősége.

2. nap: 2023. 09. 16.

09.00-10.30:

A halálfélelem dimenziói, helye az önismeretben.

10.45-12.15:

Az orvos saját veszteségélményeinek megélése, kommunikációja. Feldolgozott és feldolgozatlan veszteségek. Káros és egészséges megküzdések, a megküzdést segítő erőforrások.

12.30 -14.30:

A pozitív szuggesztív kommunikáció alapjai. Kommunikációs ajánlások a veszteségek kezeléséhez.

14.30-15.00: Zárókör