

## **VESZTESÉG- ÉS GYÁSZFELDOLGOZÁS**

**Szervező:** Magyar Hospice-Palliatív Egyesület

**Társzervezők:** Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet és Katolikus Szeretetszolgálat

**Célcsoport:** orvosok és klinikai szakpszichológusok

**Időtartam:** 2x1 nap, 2022. szeptember 16-17.

**Akkreditációs kód:** SE-TK/2022.II/00107

**Akkreditációs pontszám:** 30 pont

**Helyszín:** Online, Zoom alkalmazás

**Vezeti:** Dr. Hegedűs Katalin PhD és Szimon Petra

**Jelentkezés:** OFTEX-en

Óraszám: 16 óra

Tanfolyam díja: 28.000 Ft

### **1. nap: 2022. 09.16.**

9.15-10.45:

A veszteség és gyász elméleti háttere. A veszteségélmények és a gyász típusainak rendszerezése. Normál és komplikált gyász.

10.45-12.15:

Rítusok, szertartások, spiritualitás a gyászban. Érzékenyítés, ráhangolódás, mélyítés film segítségével.

13.00 – 14.30:

Halálesetek és gyász a páciensek és családjaik körében. Mi a legnehezebb az orvos számára? Kiscsoportos sajátélmény alapú megbeszélés.

14.45 –17.00:

A haldoklás mint veszteség. A haldokló és a család pszichés gondozása a haldoklás különböző stádiumaiban. A hospice szemléletű szakmai jelenlét. Az egyéni mentálhigiéne jelentősége.

**2. nap: 2022. 09.17.**

09.15 – 10.45:

A halálfélelem dimenziói, helye az önismeretben.

10.45 – 12.15:

Az orvos saját veszteségélményeinek megélése, kommunikációja. Feldolgozott és feldolgozatlan veszteségek. Káros és egészséges megküzdések, a megküzdést segítő erőforrások.

13.00 – 15.15:

A pozitív szuggesztív kommunikáció alapjai. Kommunikációs ajánlások a veszteségek kezeléséhez.