



ARS MORIENDI

AME

Ars Moriendi Egyesület



Családtagoknak, hozzátartozóknak, betegeknek és mindenkinek, akit a méltósággal megélt halál és az alábbi kérdések foglalkoztatnak.



Hogyan kezeljük a rossz diagnózist?



Hogyan fogadjam el szerettem közelgő halálát?



Milyen fizikai és lelki tünetekkel jár a haldoklás?



Hogyan beszélgessek beteg hozzátartozómmal a halálról, a halál utáni lét hitvilága szerinti értelmezéséről?



Mit tehetek azért, hogy ne fáradjak bele lelkileg a hosszú ideje tartó ápolásba?



Mit tehetek, ha a beteg visszaél a helyzetével, vagy demens tüneteket kezd el mutatni?



Hogyan kell beteg hozzátartozómat mozgásában, önellátásában fizikailag segíteni?



Mire figyeljünk pelenkázás, itatás, etetés esetén?



Milyen gyógyászati segédeszközök segítenek a számunkra az otthonápolásban?



Hogyan élhetem meg gyászomat úgy, hogy én magam ne betegedjek bele?



Hogyan segíti a hangtálak, szélcsengők rezgése a haldoklókat?



Hogyan segít a yin jóga harmóniája és a meditatív körtánc közösségi ereje betegápolás és gyász idején?

1119 Budapest, Allende park 6.

info@arsmoriendi.hu

Weboldal: www.arsmoriendi.hu

Bankszámla szám: MagNet Bank HU22 1620 0106 1168 8257 00000000

Telefon: 70/455-3949



ARS MORIENDI

AZ EGYESÜLET CÉLJAI

- Az Ars Moriendi Egyesület célja, hogy elsősorban a saját otthonban megélt halál, természetes és méltó megvalósulását támogassa súlyos betegek számára; illetve kísérje a betegeket és családjaikat az életvégi folyamatok alatt, majd a gyászidőszak idején.
- Hozzá tartozók, betegek, önkénteseink és munkatársaink lelki egészségének támogatása, kiégés megelőzése
- Klubtalálkozók indítása és működtetése
- A haldoklást megkönnyítő tudatos életvezetés, és a halál társadalmi megítélésének megváltoztatása érdekében előadások szervezése, egyéb platformokon ismeretek terjesztése minden korosztály részére
- Alapvető emberi értékrendek felismertetése
- Önkéntesek bevonásával való feladatvállalás

Az Ars Moriendi Egyesület nem tervezi szakápolás és gondozás végzését, elsősorban a tagok gondozási tapasztalatainak, tudásának átadására és lelki támogatásra vállalkozik.

TEVÉKENYSÉGEI

1. Családlátogatás

Szakmai, illetve önkéntesi segítség a haldokló betegágyánál a betegnek, valamint a családjának is. Az Egyesület vállalása családonként néhány alkalommal történő látogatás, ami alatt gondozási ismereteket adunk át, illetve mentálhigiénés segítségnyújtást végzünk.

A családoknak nagyon nagy igényük van arra, hogy a betegápolás során valakivel megosszák a gondolataikat és félelmeiket. Egy együttérző önkéntes is tud figyelmes hallgatóság lenni.

2. Klubhálózat

A kéthetente megtartott budapesti és fehérvári **Összehangoló és LétKörForgó Klubok** egyrészt a töltődés és az öröm forrásai, másrészt döbbenetes katarzisélmények színterei is.

3. Előadások, programok

Az egyesület céljai között szerepel, hogy minél szélesebb fórumokon beszéljünk a halál tabusításáról, a haldoklás fizikai és lelki folyamatairól, a méltóképpen megélt halálról, az állami hospice ellátás lehetőségeiről, a halál méltó megéléséről.

Ennek érdekében az egyesület online előadásokat indít 2022. őszétől.

Nagyon szívesen kapcsolódunk már **meglévő közösségekhez**, akiknek igényük van arra, hogy ellátogatva hozzájuk, előadásokat, bemutatókat, hangfürdővel és tánccal megtöltött beszélgetéseket folytassunk velük. A cél helyi Ars Moriendi klubok elindítása.

1119 Budapest, Allende park 6.

info@arsmoriendi.hu

Weboldal: www.arsmoriendi.hu

Bankszámla szám: MagNet Bank HU22 1620 0106 1168 8257 00000000

Telefon: 70/455-3949