

## **VESZTESÉG- ÉS GYÁSZFELDOLGOZÁS**

**Szervező:** Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet

**Társzervezők:** Magyar Hospice-Palliatív Egyesület és Katolikus Szeretetszolgálat

**Célcsoport:** orvosok

**Időtartam:** 2x1 nap, 2021. szeptember 17-18.

**Akkreditációs kód:** SE-TK/2021.II./00192

**Akkreditációs pontszám:** 30 pont

**Helyszín:** Pszichohub Rendelő 1132 Gyöngyház u. 12.

**Vezeti:** Dr. Hegedűs Katalin PhD és Szimon Petra

Óraszám: 16 óra

Tanfolyam díja: 28.000 Ft

### **1. nap: 2021.09.17.**

9.15-10.45:

A veszteség és gyász elméleti háttere. A veszteségélmények és a gyász típusainak rendszerezése. Normál és komplikált gyász.

10.45-12.15:

Rítusok, szertartások, spiritualitás a gyászban. Érzékenyítés, ráhangolódás, mélyítés film segítségével.

13.00 – 14.30:

Halálesetek és gyász a páciensek és családjaik körében. Mi a legnehezebb az orvos számára? Kiscsoportos sajátélmény alapú megbeszélés.

14.45 –17.00:

A haldoklás mint veszteség. A haldokló és a család pszichés gondozása a haldoklás különböző stádiumaiban. A hospice szemléletű szakmai jelenlét. Az egyéni mentálhigiéné jelentősége.

### **2. nap: 2021.09.18.**

09.15-10.45:

A halálfélelem dimenziói, helye az önismeretben.

11.00-12.30:

Az orvos saját veszteségélményeinek megélése, kommunikációja. Feldolgozott és feldolgozatlan veszteségek. Káros és egészséges megküzdések, a megküzdést segítő erőforrások.

13.00-15.15:

A pozitív szuggesztív kommunikáció alapjai. Kommunikációs ajánlások a veszteségek kezeléséhez.